

COVID-19

SOBRE O CORONAVÍRUS

Covid-19 é uma doença, provocada pelo novo coronavírus, que causa inflamação dos pulmões. A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra, com contato próximo.

A contaminação pode acontecer por:



saliva



tosse



espirro



*Toque ou aperto
de mão*



*Objetos ou superfícies
contaminadas*

COVID-19

PRINCIPAIS SINTOMAS



febre



tosse



falta de ar

Quem corre mais risco?

Pessoas acima dos 60 anos e pessoas com doenças crônicas descompensados, como diabetes ou doenças cardiovasculares estão propensas a maior agravamento da doença.

Se apresentar qualquer sintoma ou se for do grupo de risco, procure seu superior imediatamente!

COVID-19

COMO SE PREVENIR



Evite aglomerações, seja no horário de trabalho, refeições ou descanso; mantenha os ambientes ventilados.



Mantenha uma distância segura de seus colega (mínimo 2 metros).



Não cumprimente as pessoas com abraço, beijo ou aperto de mão.

COVID-19

COMO SE PREVENIR



Lave as mãos e braços com água e sabão antes de colocar o EPI e sempre que sair do canteiro de obras.



Higienize frequentemente as mãos, braços, EPIs, objetos que utilizou. Locais compartilhados (como mesa e cadeira) também devem ser higienizados após o uso.

Lembre-se que o álcool é um produto inflamável e pode causar acidentes. Tenha cuidado redobrado!

COVID-19

COMO SE PREVENIR



Troque diariamente seus uniformes e não compartilhe os mesmos.



Equipamentos, ferramentas e objetos de uso pessoal (como copos, pratos, talheres, toalhas) também não devem ser compartilhados.



Ao tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com a parte interna do braço, e não com as mãos.

COVID-19

USO DA MÁSCARA

- O uso permanente da máscara é obrigatório em todos os ambientes, devendo ser retirada apenas para realizar as refeições e tomar água.
- Faça o uso da máscara durante seu deslocamento trajeto casa-trabalho-casa.
- Troque sua máscara sempre que tiver úmida, suja, danificada ou após um período de 3 horas . Máscaras de tecido devem ser higienizadas e máscaras descartáveis devem ser descartadas imediatamente após a troca.

A máscara de proteção contra o coronavírus não substitui seu EPI!

COVID-19

USO CORRETO DA MÁSCARA

- Cubra o nariz e o queixo.
- Ajuste-a para que não haja vãos laterais.
- Higienize as mãos ao tocar na máscara.
- Toque apenas nos elásticos.

